

## Leckere Rezepte mit Müller Kalinka fettarmer Kefir® mild

### Kefir „Cherry“

100 g Müller Kalinka fettarmer Kefir® mild  
100 ml Sauerkirsch Nektar  
1 cl Grenadine-Sirup  
Alle Zutaten in einem Shaker kräftig  
schütteln und in zwei Gläser (z.B. Sektsflöten)  
gießen und nach Belieben garnieren.



### Avocado-Kefir-Mix

150 g Müller Kalinka fettarmer Kefir® mild  
½ reife Avocado Saft einer Zitrone, Kräutersalz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle und gehackte Kresse zum Garnieren.  
Kefir, Avocado, Zitronensaft und Pfeffer im Mixer pürieren, in zwei Gläser füllen und mit Kresse garnieren.