

MILCHEIWEISSALLERGIE

Bei einer Milcheiweißallergie handelt es sich um eine überschießende Reaktion des Immunsystems gegenüber in der Milch enthaltene Proteine.

Die Allergie äußert sich durch Erbrechen, Darmkrämpfe, Durchfall sowie Atembeschwerden und eine Verschlechterung der Haut (Ausschläge, Ekzeme, eventuell Verschlechterung von Neurodermitis).

Auch kleinere Mengen an Milcheiweiß werden häufig nicht vertragen.

Beachten Sie daher auf jeden Fall die Zutatenliste der Lebensmittel – und verzichten Sie auf Milch und Lebensmittel, die Milchproteine enthalten.

